

# CUESTIONARIO DE SALUD DE GOLDBERG

Nombre:

Fecha:

Nos gustaría saber cómo se ha sentido, en general, las dos últimas semanas. Por favor responda todas estas preguntas marcando la alternativa que más se acerca a cómo usted se siente.

Recuerde que queremos conocer acerca de molestias o quejas recientes, no aquellas que ha tenido en el pasado.

1.- ¿Recientemente, ha sido capaz de concentrarse en lo que hace?

- 0 - Mejor que de costumbre
- 0 - Igual que de costumbre
- 1 - Menos que de costumbre
- 1 - Mucho menos que de costumbre

2.- ¿Recientemente, ha perdido mucho sueño por preocupaciones?

- 0 - No, en absoluto
- 0 - No más que lo usual
- 1 - Algo más que lo usual
- 1 - Mucho más que lo usual

3.- ¿Ultimamente, se ha sentido usted una persona útil para los demás?

- 0 - Más que de costumbre
- 0 - Igual que de costumbre
- 1 - Menos útil que de costumbre
- 1 - Mucho menos útil

4.- ¿Recientemente, se siente capaz de tomar decisiones?

- 0 - Más que lo usual
- 0 - Igual que lo usual
- 1 - Menos que lo usual
- 1 - Mucho menos capaz

5.- ¿En el último tiempo, se ha sentido constantemente bajo tensión?

- 0 - No, en absoluto
- 0 - No más que de costumbre
- 1 - Algo más que de costumbre
- 1 - Mucho más que de costumbre

6.- ¿En el último tiempo, ha sentido que no puede solucionar sus problemas

- 0 - No, en absoluto
- 0 - No más que de costumbre
- 1 - Algo más que de costumbre
- 1 - Mucho más que de costumbre

7.- ¿En el último tiempo, ha podido disfrutar de la vida diaria?

- 0 - Más que de costumbre
- 0 - Igual que de costumbre
- 1 - Menos que de costumbre
- 1 - Mucho menos

8.- ¿Recientemente, se ha sentido capaz de enfrentar los problemas?

- 0 - Más que lo habitual
- 0 - Igual que lo habitual
- 1 - Menos capaz que lo habitual
- 1 - Mucho menos capaz

9.- ¿Recientemente, se ha sentido triste o deprimido?

- 0 - No, en absoluto
- 0 - No más que de costumbre
- 1 - Algo más que de costumbre
- 1 - Mucho más que de costumbre

10.- ¿Recientemente, ha estado perdiendo confianza en si mismo?

- 0 - No, en absoluto
- 0 - No más que de costumbre
- 1 - Algo más que de costumbre
- 1 - Mucho más que de costumbre

11.- ¿En el último tiempo, ha sentido que usted no vale nada?

- 0 - No, en absoluto
- 0 - No más que lo habitual
- 1 - Algo más que lo habitual
- 1 - Mucho más que lo habitual

12.- ¿En el último tiempo, se ha sentido feliz, considerando todas las cosas?

- 0 - Más que lo habitual
- 0 - Igual que lo habitual
- 1 - Menos que lo habitual
- 1 - Mucho menos que lo habitual

13.- Suma total de preguntas 1 al 12:

Suma mayor o igual a 5, requiere consulta de especialista